

## 課程及服務簡章

### 努力試課程

#### 課程對象

自閉症或學習障礙兒童之父母、親友及有心培育這些兒童之人士

#### 課程目標

鼓勵家長成為訓練孩子的專家，親力訓練  
 教導「一對一」家居訓練的實踐技巧

#### 課程內容

#### 課程編碼：LPCS

#### 課程名稱：「努力試課程」講座

目的：為自閉症及學障兒童之父母提供培訓，指導教養方法及度身設計適合孩子的家居訓練課程

時間：全期八課共 24 小時，以密集形式上課

講員：黃嚴麗慈女士(中心及課程創辦人) 及  
 努力試中心導師

備註：此為必修課程，參加者出席率達 8 成者可獲證書並自動成為會員，可報名參加中心提供之延伸課程及服務

#### 課程編碼：LGPL

#### 課程名稱：分組學習

目的：協助已參加 LPCS 課程講座之家長，儘早計劃教導孩子的方法。

時間：於 LPCS 講座期間舉行，以小組形式學習，每位家長只需參加一節，每節約 3 小時

導師：黃嚴麗慈女士(中心及課程創辦人) 及  
 努力試中心導師

備註：完成此分組學習者方可參加「個別跟進」或「課程跟進小組」服務

### 油麻地中心辦公時間

星期一至五 上午 9 時至下午 6 時正  
 星期六 上午 9 時至下午 5 時正  
 星期日及公眾假期 全日休息

### 中心地址及電話

辦公室及油麻地中心地址：九龍油麻地砵蘭街 90 號四樓  
 (中華便以利會油麻地堂四樓)

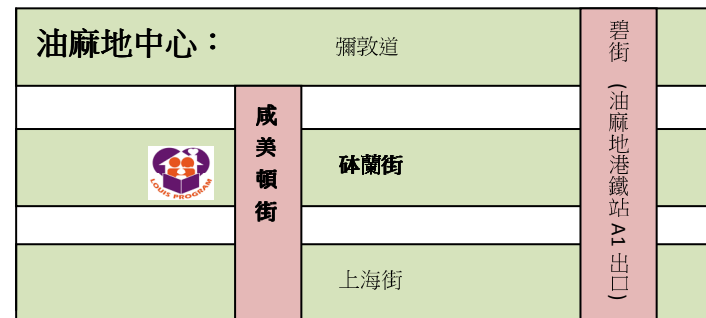
香港仔中心地址：香港仔華富村華樂徑華富閣 2/F 1, 4-6 號

電話: 2915 1148

傳真: 8343 0018

網頁: [www.lp.org.hk](http://www.lp.org.hk)

電郵: [louisprogram@lp.org.hk](mailto:louisprogram@lp.org.hk)



#### 服務編碼：LPPT)

#### 服務名稱：努力試個別實習指導

對象：已參加「個別跟進」或「小組跟進」之會員，由導師推薦

目的：為實踐「努力試家居訓練」遇上困難的家長，提供指導及示範，協助施行訓練

導師：努力試中心導師

#### 服務編碼：LPSIs

#### 服務名稱：努力試感統服務

地點：油麻地中心

對象：會員家長及孩童

內容：感統套餐(個別/小組)

備註：家長按治療師編排的活動自助訓練、中心提供一名職員在場協助

#### 服務編碼：LPC-ST

#### 服務名稱：合辦服務-言語治療

合辦機構及治療地點：(A)優質治療及教育中心  
 (B) 油麻地努力試中心

對象：已參加「個別跟進」或「小組跟進」之會員家長及孩童

內容：個別言語治療

#### 服務編碼：LPC-FHSI

#### 服務名稱：合辦服務-感覺統合治療

合辦機構及治療地點：扶康會感統治療中心(澤安)  
 扶康會牽蝶中心(香港仔)

對象：會員家長之孩童

內容：感統訓練(個別/小組/自助小組)

兒童發展訓練小組

請於努力試中心網頁下載報名表格及辦理輪候

詳情及報名辦法請參閱中心網頁：[www.lp.org.hk](http://www.lp.org.hk)

衝破障礙努力試 互愛同心美運來  
 教導孩子要專心 主恩永佑您家人

「努力試課程」及「分組學習」開辦日期及報名表格請留意中心網頁

## 努力試延伸課程

### 課程對象

家長會員 (已完成「努力試家居訓練課程」並獲證書的家長)

### 課程目標

增進家長親力訓練教導的技巧及鞏固教導心志

### 課程內容

**課程編碼：LPSDT+W5**

**課程名稱：「感覺統合套餐」講座及工作坊**

目的：協助家長認識及評估孩子是否需要「感覺統合治療」，示範為孩子度身設計感統套餐，及介紹實踐家居感統訓練的技巧  
講員：扶康會經驗職業治療師

**課程編碼：LPST1**

**課程名稱：「言語講座 1」**

目的：協助家長評估及訓練孩子開聲至說短句的技巧  
講員：優質治療及教育中心言語治療師

**課程編號：LPST2**

**課程名稱：「言語講座 2」**

目的：協助家長評估及訓練孩子說短句至說故事的技巧及度身製作「處境故事」的技巧  
講員：優質治療及教育中心言語治療師 及努力試中心導師

**課程編碼：LPBT**

**課程名稱：「基本訓練」**

目的：講解及示範「家居訓練」之技巧及教材使用  
講員：努力試中心導師

**課程編碼：LPSB/SFZ**

**課程名稱：故事數學選**

目的：度身訂造處境故事及介紹「由零開始數學」課程教材及使用  
講員：努力試中心導師

**延伸課程內容於每期「努力試家居訓練課程」期間公佈，優先讓當屆家長參加，剩餘名額將於本中心網頁公佈。**

## 努力試服務

### 服務對象

會員家長(已完成「努力試家居訓練課程」並獲證書的家長) 及其特殊需要孩童

### 服務目標

提供場地、器材及指導，幫助家長親力訓練教導有需要的孩童，實踐「努力試家居訓練」，發掘及提升孩子各方面之能力

### 開班詳情請留意中心網頁

### 服務內容

**服務編碼：LPPG**

**服務名稱：「努力試彩虹遊戲坊」**

對象：2-3 歲未入學孩子及其家長

名額：每組 4 對家長+孩子

目的：透過努力試遊戲，協助家長盡早建立與孩子訓練的基礎，幫助年幼孩子盡早適應學習環境及流程

**地點：油麻地中心**

內容：遊戲及興趣活動(以<活出彩虹>為藍本)

時間：星期一至五上午 9:30-12:00

**服務編碼：LPVC**

**服務名稱：「努力試渡假團」**

對象：會員家長及其孩子

名額：每組 4-6 對家長+孩子

目的：為孩子及其家長提供適切之假期活動，鞏固平日家居訓練及學習認識新事物

內容：感統小組、桌面訓練及興趣活動等

時間：暑假及聖誕假期間

**地點：油麻地及香港仔中心**

導師：扶康會經驗職業治療師

努力試中心導師

**服務編碼：LPCT**

**服務名稱：「中童持續訓練」**

對象：會員家長及其孩子

目的：專為 12-18 歲孩子提供密集訓練，提昇其學習及工作技能

時間：逢星期一至五辦公時間內

**地點：香港仔中心**

內容：包括體能訓練、學校功課輔導、努力試家居訓練 個別指導、職前訓練、社交溝通訓練等

導師：扶康會經驗職業治療師

努力試中心導師

## 課程跟進服務

**服務編碼：LPIFU**

**服務名稱：努力試個別跟進**

對象：會員家長

目的：為實踐「努力試家居訓練」的家長提供個別指導及評估，協助施行及推進訓練

次數：全期 5 次，約每月一次，另附 3 次專業評估或個別指導 (每次 1 小時)

形式：家長提交教案及訓練報告，在本地或以長途電話與導師傾談

導師：黃巖麗慈女士(中心及課程創辦人)

努力試中心導師(由創辦人督導)

**服務編碼：LPGFU**

**服務名稱：努力試小組跟進**

對象：會員家長

目的：為實踐「努力試家居訓練」的家長提供指導及分享，協助施行及推進訓練

次數：全期 4 次，約每月一次，每次 2 1/2 小時  
人數：每組 6-8 人

**地點：油麻地中心及香港仔中心**

形式：小組形式分享，導師按家長提交教案及訓練報告，提供意見及經驗分享

導師：努力試中心導師(由創辦人督導)

**服務編碼：LPEXGFU**

**服務名稱：努力試課程延展小組**

對象：已完成第一期課程跟進之會員家長

目的：為已實踐「努力試家居訓練」的家長提供指導，協助推進訓練

次數：全期 4 次，約每 3-4 月一次，  
每次 2 1/2 小時

人數：每組 4-6 人

**地點：油麻地中心**

形式：小組形式分享，導師按家長提交教案及訓練報告，提供意見及經驗分享

導師：努力試中心導師(由創辦人督導)