

## 真男人不哭泣？(1) 一個自閉兒爸爸的分享

有人說「男兒有淚不輕彈」，也不過是「只因未到傷心處」而已。

您曾經見過一個大男人嚎啕大哭，不能自己嗎？

SK 探訪過一名大學副教授，桃李滿天下，一眾學生均學有所成，在社會上各展所長，但回家時面對的卻是連 boy 和 girl 都不能分辨的孩子…他內心的痛苦，有誰能共鳴？遇見 SK 這個「同路人」也只是在第四次會面時才有真情流露的一刻。

問：努力試通訊記者馬惠明      答：黃兆祺先生 (SK)

1) 問：您是否專責外展工作服務男士(自閉兒童的爸爸)？

答：通常我服務探訪的對象是整個家庭，但如果我發現有爸爸責打自閉子女的情況或因教育自閉子女而導致家庭不和，我會特別與爸爸作深入溝通。



2) 問：男士天性不願表露個人情感，服事男士是否一個困難的事工？

答：不錯，香港男士尤其內斂。每每需要與他們傾談好幾次，才有望令他們打開心扉，較坦白地訴說個人感受，他們似乎將表露個人情感和軟弱混為一談。首先我會分享自己的經驗，也許他們心中認同，但一般都不會馬上分享他們的感受，需要慢慢地「熱身」。相對而言，加拿大、澳洲及中國的男士較為願意表露個人情感。

3) 問：比起女士，擁有自閉子女對男士來說是更嚴酷的考驗，您同意這個說法嗎？

答：一般來說，自閉兒爸爸較容易不知所措、逃避，有些更想一走了之。有一對年輕夫婦發現他們的幼子是自閉兒後，爸爸出現自殺傾向並一度想了結自己和兒子的生命。我們需要撫慰這些心靈並為他們祈禱。

4) 問：在服事男士(自閉兒童的爸爸)方面，您有甚麼優勢？

答：這些爸爸通常對我有一份信任，因為我是「過來人」，他們相信我了解他們心底深處的感受。他們較願意卸下面具，表露真我。有一個爸爸對我說，「那位‘未婚女士’(指社工)懂甚麼？她有可能明白我的感受嗎？」

### 同理心 與 同情心

中國人每每混淆同理心和同情心，很多人需要的只是一對願意聆聽的耳朵，一顆願意開放的心靈，這就是**同理心**；**同情心**有點貶尊降貴的意味，未必是他們可以接受的。

5) 問：您對這些男士(自閉兒童的爸爸)有何忠告？

答：我鼓勵他們放開懷抱，多去關心家人特別是太太的需要，認同她們在照顧自閉子女時遇到的困難以及作出的貢獻和犧牲。可能的話，盡量安排多一點親子時間。



## 6) 問：努力試有何特別之處？為何能「燃亮自閉兒家庭」？

答：我們不但關心自閉兒童的學習，更關心整個自閉兒家庭，目標是裝備家長好讓他們在不同階段都能拖帶小孩子成長。我們以愛心服侍這些家庭，他們絕不是我們在辦公時間內處理應付的客戶，我們常常記念他們並為他們祈禱。

努力試奉行的是「**全人關顧**」- 身(體)，心(靈)，靈(魂)，社(會)。首先醫治父母的心靈，在當中播下希望的種子，然後通過父母將希望帶給孩子。父母任重而道遠，是照顧孩子之最佳人選，因為他們的角色與其他專業人士不同，是一生一世的。他們可長時間照顧並訓練孩子，而唯有持久的訓練才是最有效的。

10年間努力試接觸世界各地超過1200個自閉兒家庭(香港有700多個家庭受惠)，但不到總數的十分之一，要做的工作還有很多。

### 是神不離不棄的愛，使我繼續堅持

努力試，當中高舉的是愛 - 源自神的愛，像漣漪般一波一波地泛開；又像星火燎原，而神是那個火種，讓大家心裡有火，能溫暖冰冷的心，燃亮自閉兒家庭。

**SK 喜歡說努力試的貢獻只是「給一杯涼水」自閉兒童的家長 - 然而想到香港的炎炎夏日，「給一杯涼水」的意義當不下於雪中送炭。**

**「不怕羞不戒口」的 SK 愛向新知舊雨述說神如何在他的家庭創造奇蹟，從而將福氣帶到其他家庭的故事。他也鼓勵其他自閉兒的父母同樣要「不怕羞不戒口」，不怕羞是勇於面對他們的孩子有自閉症這個現實，不戒口是有需要時勇於告訴其他人孩子有自閉症這個事實。>>**



生命

影響

生命

信心、盼望和喜樂

都是可以傳染的，

藉著神揀選的人，

傳播開去。

### 聖法蘭西斯禱文

主，將我陶鑄成和平工具，  
那裡有仇恨，讓我播送愛，  
那裡有傷創，有主寬恕；  
有猜疑處，願有信心。  
失望之處，給人希望。  
那裡有黑暗，放射亮光。  
那裡有悲傷，散播喜樂。  
神聖的主宰，懇求祢教導祢兒女，  
少求安慰，多去安慰人。  
少求被了解，多去了解人。  
少求被愛，多去愛人。  
因為在施與中我們獲取。  
又因為在寬恕中我們獲寬恕。  
又因在犧牲中進到，進到永生。

