

更新: October 23, 2006 18:28

搜索舊聞

選擇日期

家庭話題

黃巖麗慈：永不放棄
有耕耘必有收穫少年心事
路在前方少年心事
劉平華
人生長C9物語
別讓下午茶時光
花生家庭話題
黃巖麗慈

有耕耘

獨家訪
把極端編採E
因為不
障礙

編採 Blog

親子家學

婚姻窩房

大廚上菜

吃知味

家點心意

獨家設計

設計私生活

媽咪學堂

家庭話題

少年心事

食家主張

下午茶時光

C9物語

報導：孫華楣

圖：劉樹樑/受訪者提供

今日主題 自閉兒努力試

“身為人母，我不再問為什麼我會有這樣的一個孩子，我會問自己‘愛他有多深？’有沒有給他最好的機會和教導他，孩子是你的，機會也是你給他的。”這是為兒子勞心勞力、無怨無悔付出的黃巖麗慈肺腑之言。

衝破障礙需要經過努力的試，未到最后一刻，放棄言之過早，黃巖麗慈用愛心把患自閉症的兒子黃澤林調教好，證明了希望在人間！

被人說“無藥可救”，很沉重，天堂也變成了地獄；給錢人家賺，還會被拒絕，對於無能為力的事，很多人就放棄、認命，但也有人帶著巨大的勇氣，挑戰命運。

黃澤林（Louis Wong）是被醫界放棄的孩子，患的是自閉症，幸好還有父親（黃兆祺）母親（黃巖麗慈）在支持，未到被完全放棄的地步。

如今，黃澤林已經21歲，懂得自理，在工廠上班，還和媽媽一起學排排舞，用零用錢助養一個非洲兒童，對自閉兒而言，這些都是得花個十年八年才能教會的事，可以說是苦心經營，沒有捷徑，還要有鐵一般的毅力。

這是一個真實的故事，那位苦心栽培黃澤林的媽媽就坐在我的對面，接受訪問。這是記者第二次訪問過家有特殊兒童的母親，我覺得她們身上流著的，是“樂觀”與“非一般的毅力”的血液，面對逆境總是特別堅強。

這一次來馬，在先生黃兆祺的陪同下，黃巖麗慈主要是為了推廣自己本身為教育自閉症兒子澤林而設計的“努力試”家居學習課程——一個為有特別需要的孩子而設計的課程（Louis' Programme: A step-by-step programme for our special children）。

訪談期間，說起黃澤林現在在澳洲的情況，黃巖麗慈的笑容很有感染



教育孩子，別想抄捷徑，別看到什麼都去試，針灸或什麼偏方，這些不會改善孩子的行為，只有用心好好地教育才是真的。

~~黃巖麗慈

力，但想起那個從前終日流淚的自己，她只笑說：天淵之別。

四處找“偏方”

“希望”就像一道支持人們前進的力量，黃兆祺夫婦在兒子澤林出世后，先是面對兒子先天唇裂、顎裂的缺陷，后來在1992年12月兒子更被診斷患有自閉症。多次求醫被醫生當面判決“無藥可救”，被漸漸抽空的希望，猶如讓他們跌入人間地獄，加上脆弱的人難敵心死，說不絕望，那等于騙人。



從前，我們很怕自己有一天突然離開無法再照顧澤澤，但現在不會這樣想，因為他已懂得照顧自己，還到工廠上班，所以現在只求別人給他一個工作機會就夠了。

“我怨過、哭過，也問過上天為什麼要讓我們有這樣的人生？可是日子並沒有因為怨恨而變好。我找專業教師特別為兒子設計課程，但等待的時間好漫長，因為專業教師太忙，后來我才想到，澤林不是他的兒子，編製課程只是他的工作而已，他只管按時間收費，哪管你的兒子快十歲！所以我知道，我要親自教澤澤。”

也幸好人常會“口不對心”，這頭說不試，那頭卻又四處找“偏方”，兜兜轉轉再試幾次，希望在貧瘠和干旱的土地上，開出美麗的花朵。

今天，鐵樹開花了，帶著“希望”的花粉，黃兆祺夫婦希望能為你的生命打開一個窗，讓清新的空氣吹進來。他們的經歷其實也告訴我們，上天是公平的，真有一分耕耘一分收穫的事，想結良果，當然要付出很多的努力和汗水。

自閉兒非皆天才

由于自閉症患者外表與常人無異，加上早期父母對自閉症未曾深入了解，故當孩子被診斷患有自閉症后，一般需要頗長的時間才能接受，有些甚至掙扎否認或不接受事實，更期望奇蹟出現。



社會上其實存在著這樣的迷思——誤以為自閉症人士都有特殊能力，有些是數學天才、有些是音樂天才或繪畫天才，但實際上這類“天才”為數不多，只約佔百分之三。

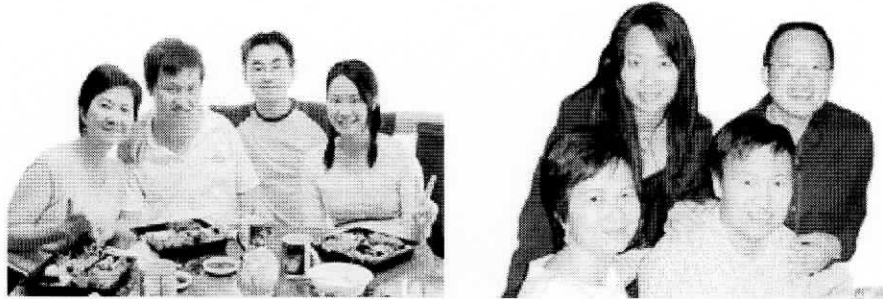
那黃澤林是不是有某方面的天份？

在父母眼中，澤林是個怎樣的小孩？
“他很有責任心的，做事情不會丟三忘四。他在學校也很乖，拿過好市民獎，還上了當地報章的新聞人物呢！”

“我都想啊，可是他什麼都沒有，猶如白紙一張。當年的澤林不會講話、沒有學習文字的能力，移民到澳洲時脾氣變得非常暴躁，終日把頭撞牆及捏別人。原本我也懷疑過他是否潛藏某些才華，為了發掘澤林的特點，什麼都試，想起來真是冤枉！

“我們看過很多家有自閉兒的家庭，爲了兒子失去家庭。很多人爲了改善孩子，什麼都敢試，但有時候期望漸漸變成很大的失望，情緒被折磨得很差，夫妻或家人間的爭吵越來越多，搞到家變或婚姻破裂的，多不勝數，真的很可惜。”

《衝破障礙》這本由黃巖麗慈寫的書已刷第四版，而“努力試家居學習課程”至少幫過1200個家庭，更培訓了三百多位專業志工，有此成績，他們夫婦卻將榮耀歸于主耶穌的聖靈感召。



黃澤林Louis的成長有來自家人的力量，包括媽媽黃巖麗慈、爸爸黃兆祺、姐姐博雯Rina及契哥Jason。

自製教材耐心教

移民澳洲后，黃澤林因爲環境的轉變，行爲變得非常暴躁，經常把頭撞于牆上及捏別人。被評爲自閉症，爲他們家帶來一場歷時18個月的合格移民訴訟。

在黃巖麗慈開始計劃教黃澤林寫字時，先生黃兆祺擔心兒子被智能所限，怕她耗盡心神和時間，換來的是失望和淚水，當時的他爲了生計回到香港工作，曾屢次勸她不如多爲自己的前途打算，往原本的醫護領域繼續進修或會更實際。



夫妻同心，其利斷金。

每每談及此事，黃巖麗慈無不生氣回

應：“我根本沒有選擇的餘地，我是他依靠的母親，我愛他！兒子快十歲了，仍不會說話寫字，沒有表達自己的能力。我要在他長得比我高大之前作最大的投資，要不然，數年后他長大成人，我就連制伏他坐下來的能力也沒有……即使教到20歲，他才學會寫自己的名字，我也不會後悔，因爲是我竭盡所能換來的成績！”

從名字“LOUIS”開始，學了四個月，終于學會。一步一步來，從簡單的句子如：“Louis is a good boy”、“Daddy, I love you”等。黃巖麗慈記得當她把Louis的功課，傳真給身在香港的先生時，他歡喜得整晚不能入睡，開心得比升職、加薪更興奮，他從沒想過自己的兒子竟能寫字，還懂得寫“爸爸，我愛你！”

“我每天爲澤林準備教材，搜集各種圖片以製造圖卡給澤林作配對，但他的專注力很弱，只能用多變的教材來吸引他，另外更少不了讚美他的話。”

黃澤林在澳洲每天先到特殊學校上課，回到家裡，媽媽繼續教他，從寫字到生活技能，試過圖卡配對，在契仔Jason及大女兒Rina等人的配合及幫助下，黃澤林跟著圖卡一步一步的學習自己洗澡，經過一年多的訓練，他已不需要圖卡，但仍要人口頭提示。

一步步走來，黃澤林的改變給了母親建立了強大的信心，對未來更有期望。

一對一在家培訓

“努力試”家居學習課程（Louis Program），由黃嚴麗慈研創，取名自寶貝兒子Louis黃澤林。

現時有關治療自閉症的學說與說法有很多，大多在特殊學校及治療中心廣泛推行，但因為專業名詞太多，令有心實行家居訓練的家長卻步，並誤以為只有專業人員，才能執行教導與訓練。

Louis program已化繁為簡，是一對一的全面培訓，每個在家的父母都可以做的，它鼓勵家長作為孩子的明燈，配合專業人士、親友及社會人士的幫助，讓孩子能融入社會。

實行家居學習課程，除了愛心與耐心之外，父母還須學習以下五大技巧。

- 1、自己教：世上最愛我們孩子的人就是我們自己——孩子的父母親，雖然不是什麼專家，但“我”關心孩子的將來，願意和他一起成長。
- 2、在家教：孩子在自己熟悉的環境中學習，已大大的減少了對新環境的適應期，而溫暖的家庭正是孩子最熟悉、最有安全感的地方，在家訓練可減少他們的不安與恐懼。
- 3、同心教：孩子只有父母的愛還不夠，其實全家人同心協力更是重要，最好讓身邊的朋友、親戚，甚至鄰居知道，讓他們了解自己孩子的情況。
- 4、了解他：“知己知彼，百戰百勝”，若要幫助孩子，首先要了解他的需要和障礙所在，才可對症下藥。
- 5、謙卑學：永不言倦，即使困難重重，也要抱著學習新事物的心態。

孩子要學的五大課題，如下：

- 1、行為問題：專注力弱、不能安坐學習、不明白或不聽從口頭指示；重複自我刺激動作、固執行為、發脾氣、打人等，都是沉醉在自我世界的自閉兒所面對的問題，改過來要按部就班。
- 2、溝通需要：糾正了行為使孩子能安坐學習之后，就要用各種方法，去發掘與他們溝通的渠道，幫孩子走出封閉的世界。

3、**基本生活技巧**：當孩子能表達自己后，便可以著手進行基本的生活技巧訓練，如刷牙、洗臉、吃飯、抹嘴、穿衣等。

4、**因材施教**：強調的是個別訓練，設計適合孩子的課程，透過提示、鼓勵等學習技巧，重複操練，才能讓他有效地學習。

5、**社交技巧**：父母可由自己開始帶孩子走入人群，無需恐懼或尷尬，勇敢面對孩子的問題，並請親友加入協助。

有用網站：

Web site:<http://www.louisprogram.org.hk>、<http://www.lp.org.hk>

Email:louisprogram@oa.tpt.com.hk

| 中國報 | 教育路線 | 家庭樂園 | 醫葯護理 | 潮流男女 | 資訊脈搏 | 新樓新屋 | 車天車地 | 十分專題 | 邊走邊吃 | 財
| 來學英語 | FUN天嬉地 | 奇聞聚焦 | 開卷小棧 | e男e女 | 終身學習 | 法律聲明 | 特輯走廊 | 留言板

Best viewed with IE 5.0 or above with 800x600 resolution and Big5 Code installed

中國報版權所有 Copyright © 2000-2006 The China Press Berhad