



非常父母

為七千自閉童帶來曙光

一對身居要職的專業人士夫婦，擁有一名引以為傲的聰穎女兒，憧憬將來是一幅幸福美滿的圖畫；但自從患有自閉症、智障幼子的出生後，便一度把這藍圖籠罩在陰霾中，經過一家人的團結面對、母親用愛支持；十九年後，今天這孩子不單讓這幅圖畫綻出光彩，更帶領七千多個自閉症兒童的家庭走出絕望。

驚聞噩耗

今天，Yolanda夫婦終能笑着說過去，放心讓澤林留在澳洲；這是一個昂貴的笑容——用多年的淚水、血汗的努力才能換回來的笑容。

幼子出生時唇裂、顎裂，經連番手術治療，至兩歲多時，更被醫生診斷有自閉症傾向和過度活躍症；驟聞噩耗，夫婦倆不斷否認和拒絕相信，不斷問「點解」。自小父母雙亡，性格堅強的Yolanda亦被打擊得情緒低落：「當時大家對自閉症概念模糊，醫生只着我們『係難教啲，俾多啲心機就得啦』，但聽到兒子患病的時候，心已死了，何來有心機繼續灌注下去呢？」

Yolanda的精神科同事也對此症毫無頭緒；兩名知識分子在彷徨無助下，四出尋求治療良方，不惜花費巨款，讓澤林接受各種專業治療，幾乎別人說有效的方法，兩人也不辭勞苦——嘗試。Yolanda笑着說：「雖然身為教徒，也曾讓兒子皈依佛門，希望法師的祈福能帶來奇蹟……」但不斷的希望，只換來無盡的失望。

夫婦兩人俱是上班一族，照顧子女的責任便落在祖父母身上，澤林的情況隨着年紀漸長惡化，做出一連串自傷行為：在街上

用頭撼牆、把身體飛擲地上。正常的外表，令殘障的澤林，得不到旁人的體諒，激烈行為，招來旁人的歧視目光和埋怨；有一次，母子兩人輪候廁所時，因為人多狹窄，澤林不耐煩地脾氣爆發，吵鬧自傷，招來旁人的白眼，和一句句刺心的冷語：無家教、縱壞。



憑着Yolanda的堅持，終為澤林和其他自閉兒童家庭找到出路。

非常家庭小檔案

- ◎非常媽媽：黃麗麗，Yolanda，前拿打素醫院護士主任、「努力試課程訓練中心」創辦人
- ◎非常爸爸：黃兆祺，曾任國際電腦公司亞洲區電訊總監、現為「努力試課程訓練中心」總幹事
- ◎非常夫婦育有一子一女，及一名誼子：
 - 長女：博雯(22歲)，攻讀Medical Science博士課程
 - 幼子：澤林Louis(19歲)，自閉症患者，庇護工場工作
 - 誼子：智聰(23歲)，攻讀Computer Science博士課程



現時的澤林，誰想到他曾是脾氣暴躁，不斷傷害自己的孩子。



一家四口與契仔成為一家五口

為孩子移民澳洲

夫婦為口奔馳，以為多賺錢，換來更好的治療和物質生活，便是對子女最好的照顧；「誰料來了澳洲，親手照料子女後，才發現自己本末倒置，他們需要的就是我的時間，而不是我用時間換回來的東西。」Yolanda慶幸辭職移民澳洲。

抵埗不久，七歲多的澤林不適應陌生環境，自傷性行為變本加厲，頭骨曾撼至爆裂。換了別人，可能早已把這個連專家也說情況惡劣的兒子，送到特殊學校寄宿，但愛子情切的Yolanda知道這樣便會失去兒子，遂寧願自己碰釘摸索，也堅持把兒子留在身邊培訓，「從實戰中揣摩方法」，創出一套「就算小學程度的媽咪都會識，不是高級貨」的教子方法。

Yolanda費盡心思，與女兒合力製作大批認字卡教導兒子，並讓他用來與人溝通；學穿褲子時，要「本末倒置」，替他穿進褲管，只需他自行把褲子拉上穿好，由最接近終點的地方讓他起步，讓他容易取得成功感後，才逐漸從尾教授。雖然途中嘗過失

非常父母的親子經

夫婦在女兒小時候，已向她們解釋弟弟的情況，幸好她也體諒父母的處境；但兩人為了兒子心力交瘁，亦曾招來年幼長女的妒忌：「弟弟就好啦，可以同媽咪玩，不用做功課」，Yolanda馬上向她解釋，教她不要只看片面。



在澳洲，Yolanda夫婦讓友人的兒子寄住家中，剛好與年紀相若的長女為伴，Yolanda無論多忙，每天必定抽個多小時與女兒和契仔相處、玩遊戲，「捱更抵夜」聽心事。

身為「太空人」的黃先生，受五十年代家長式管教影響，與先進的女兒一度關係緊張，現在他把管教的任務「Let go」，由妻子負責，父女關係才告好轉。黃先生也不禁笑着說：「我投降了，當他們三個是朋友，他們也很『俾面』，尊重我。」夫婦異口同聲說：「做父母的也要謙卑，不一定是絕對地好。」

敗：兒子不理解、沒耐性學，同時要照顧女兒和友人暫托家中的兒子（誼子），分秒必爭，但Yolanda從沒放棄。

數個月後，Yolanda看見澤林第一次寫自己的名字、爸爸我愛你時，Yolanda忙把「作品」傳真遠在香港的丈夫，丈夫感動得熱淚盈眶，夫婦比升職加薪更興奮。

「縱然殘障，也有出路」

澤林已可以透過文字與人溝通，並懂得控制情緒，每星期到工廠上班兩天，還深得上司稱許；與胞姊和契兒感情要好：「澤林喜歡跟他倆多過跟我們呢，因為同是年輕人嘛！」夫婦笑道。

「每次看到來上課的家長背上的重擔，就像看見自己當年的寫照般，淚水便不禁涔涔而下。」忘不了醫生說的「俾多啲心機」，曾是過來人的Yolanda夫婦明白，要幫助其他自閉兒童家庭，便要先救醒這些父母已死的心。他倆今天身體力行地告訴患者家人：縱然殘障，但也有出路，世界有愛，身邊周遭有人關心；只要盡了父母的責任，便無悔今生。P

什麼是自閉症？

不少人對自閉症有誤解，以為他們都擁有特殊能力如音樂天才等，但實際這類天才只佔自閉症患者的百分之三。

自閉症是大腦生理機能受到障礙，使患者在學習、溝通、說話、認知、感覺以及人際關係的發展受到阻礙。他們的外表與常人無異，但只有三分之一是智力正常，三分之二是智力低於常人，甚或是中度弱智；當中逾半數沒有語言能力，由於溝通認知都有障礙，故一般都有學習遲緩的情況出現。部分在閒着無聊，挫敗或無法表達內心感受時，更會做出一些自傷性行為。

研究指出，對自閉症患者最有效的培訓方法，是早期介入，以「一對一」個別培訓，是幫助自閉症患者學習的關鍵時刻；而能夠如此每天持續不斷一對一教導的，只有父母或家人最為適合。「努力試」家居學習課程，是把專業人員的經典理論，化繁為簡，變為簡單易行的實際方法，教導家長或有心人，如何在家中培訓自閉或智障人士。