

一位偉大堅強的母親

黃嚴麗慈為自閉兒創「努力試」

特稿

「自我封閉，障礙學說話，小嘴有話說不通；自我摧殘，不懂玩樂，不懂愛恨，哭與笑；竭力盡力喚叫孩兒，也未能明白彼此心意；更受旁人誤解，聲聲責罵，母親心碎，也要面對；為愛嬌兒，我願受折磨，衝開障礙聯想犧牲，為了將來，努力盡教導，盼望有日得笑臉。」

他活在孤寂裏

當黃嚴麗慈站在於多倫多舉辦的努力試課程(Louis Program)講座上，含淚唱起這首由她作詞，女兒、乾兒作曲的歌，滿場的聽眾也不禁淚下。因為這首歌，唱出了在場每位家有自閉兒童父母的心聲。

黃嚴麗慈本是一個很普通的母親，育有一雙兒女，移民澳洲前，她是香港一間醫院的護士。九二年她移居澳洲珀斯。當年七歲的愛兒黃澤林由於環境變遷，性情大變，不停尖叫、打人及以頭撞牆。經診斷，她最不願承認的事實，終於得到確認：澤林患有自閉症，且有輕度弱智。

醫生更直言相告，澤林是一個沒有辦法學習語言和文字的孩子，世界多彩的大門在澤林面前是關上的，他活在自己的孤寂生活裏。很長時間，象許多有同樣經歷的家長一樣，黃太不願承認這個殘酷現實，唯有讓孩子在特殊學校裏，過着簡單、開心和封閉的生活。

一切從零開始

直到有一天，當她攬着孩子時，發現十歲的他，已長高到自己心口。她不禁驚醒，頓覺時間無多，不得浪費，遂決定自己來教導這孩子。

當時的小澤林連提筆都不會，更不會說話，連坐下來五分鐘的耐力也沒有。一切需從零開始。

黃嚴麗慈的丈夫起初並不贊成妻子教導，因專家早已下了結論，且他是「太空人」，幫不上忙；然而，性格倔強的黃嚴麗慈，決意竭盡全力去幫助澤林，要將他所有的潛力發揮出來。

黃嚴麗慈說，那段日子裏，她身心極度疲累，每天花上十多小時準備教材，剪剪貼貼準備圖卡，同時要和澤林一對一的訓練；每天就像打戰一樣，一身的汗水，一臉的淚水。然而，初期訓練面對的

是十分耕耘一分收穫的困境，她心力交瘁，全憑對澤林恆遠的愛才堅持下來。三個月後，澤林可以寫出自己的名字「Louis」，十個月後，他寫了「Daddy, I Love You!」。黃嚴麗慈當即把字傳給丈夫，他看了眼淚流個不停，整晚不能入睡。相信旁人很難理解，一個十歲的孩子，寫下一句如此簡單的句子，能令一位父親如此興奮。

全憑恆遠的愛

就這樣，黃嚴麗慈天天教，天天整理課程。一年後澤林能從一數到十；學刷牙用了一年半時間；就連最難的洗澡，經過三年的不間斷訓練，也終於學會了。黃嚴麗慈曾說過：「洗澡關乎一個人的尊嚴，我可以幫他洗一輩子，但我去了之後呢？因此，就算他學上十年，我也認為值得，因為他還可以給自己洗澡幾十年啊！」

雖然仍不會說話，但澤林可以寫一些簡單的句子來表達自己。黃嚴麗慈心裏明白，兒子的天資，只能發揮到這個地步了。她說，有時澤林發脾氣時，打痛了她，會吻回她，令媽媽欣慰，有時會倒杯水給她。但她淡淡的說：「這些都是我教他的，你不說，他是不懂得去做的。」

讓孩子得到愛

黃嚴麗慈把傷痛藏在心底，決定將課程重新整理出版，幫助有需要的家庭衝出黑暗，這也是一「努力試」課程的由來。

黃嚴麗慈強調，父母要在家中教和親身教。「努力試」以淺顯的字句、簡明步驟來指導家長教導孩童。令黃嚴麗慈吃驚的是：這本書今年二月出版，七月就已經再版。她說：「希望更多的父母能同心協力，讓這世界上的自閉症孩子能得到接納、體諒和愛！」



黃嚴麗慈和兒子黃澤林。